



# Lidera ConscienteMENTE

**Cuidemos de nuestra  
salud mental y de la de otros.**

**Hazle estas preguntas a un ser querido:**

¿Qué anécdota te trae buenos recuerdos?

¿Algo te estresó hoy?

¿Cómo puedo ayudarte?



**Aprende más visitando**  
**LideraConscienteMENTE.com**



Heart of Florida United Way